



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Region Øst**

TILDELT TIL

**Hans Erik Folkeseth**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Junior 19-23  
med 157.5 kg**

STED/DATO

**Skedsmo, 12.02.2011**

SIGNATUR

*Vegard Røysum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*