



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Julestevne

TILDELT TIL

Ingar Årvik

FOR

**3. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 442.5 kg**

STED/DATO

Bjørns Gym, 18.12.2010

SIGNATUR

Sigve Valentinsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere