



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Truls Nygaard

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 195.0 kg**

STED/DATO

Sande, 26.11.2005

SIGNATUR

Morten Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere