



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 140.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 15.12.2012

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere