



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM benkpress**

TILDELT TIL

**Jan A. Austad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 165.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 11.03.2006**

SIGNATUR

*Svein Olav Farstad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*