



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Henrik Framnes

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23
med 180.0 kg**

STED/DATO

Sande, 11.03.2006

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere