



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

ER Open Bench Press

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 192.5 kg**

STED/DATO

København, Danmark, 01.02.2013

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere