



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Styrkeløft Midt Norge**

TILDELTE TIL

**Inger Johanne Ruud**

---

FOR

**1. plass klasse 84 Junior 19-23  
med 532.5 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 09.02.2013

SIGNATUR

*Liss Farstad Nerlandsrem*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*