



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpresstevne

TILDELT TIL

Jan A. Austad

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 07.04.2006

SIGNATUR

Svein Olav Farstad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere