



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 177.5 kg**

STED/DATO

Dokka, 17.06.2000

SIGNATUR

Stian Sundvold



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere