



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Rickard Knudsen

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 150.0 kg**

STED/DATO

Holmestrand, 13.05.2006

SIGNATUR

Arne Vidar Stølan



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere