



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup 2.runde

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 182.5 kg**

STED/DATO

Ulefoss, 14.05.2013

SIGNATUR

Frode Rui



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere