



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM

TILDELT TIL

Thomas Helsten

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18
med 350.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 10.06.2006

SIGNATUR
Vegard Røysum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere