



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse
med 90.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 08.09.2013

SIGNATUR

Per Fjeld / Hege Berge



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere