



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELT TIL

**Michael Holst**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 170.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 08.09.2013

SIGNATUR

*Per Fjeld / Hege Berge*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*