



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sydnorsk benkpress**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**3. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 08.09.2013

SIGNATUR

*Per Fjeld / Hege Berge*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*