



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, 08.09.2013

SIGNATUR

Per Fjeld / Hege Berge



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere