



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Lag NM 1978

TILDELT TIL

**Ingar Elvelund**

---

FOR

**3. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 512.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.04.1978

SIGNATUR

*Tron Heidenstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*