



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk benkpress

TILDELT TIL

Henrik Framnes

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23
med 185.0 kg**

STED/DATO

Sande, 22.10.2006

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere