



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Sande, 22.10.2006

SIGNATUR

Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere