



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Syd-Norsk benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Kjetil Birkedal**

---

**FOR**

**1. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 250.0 kg**

**STED/DATO**

**Sande, 22.10.2006**

**SIGNATUR**

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*