



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**2. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 235.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 22.10.2006**

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*