



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM klassisk benkpress

TILDELT TIL

Lars Martin Bergerud

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Årdalshallen, 14.12.2013

SIGNATUR

Jan Age Øy



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere