



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM benkpress

TILDELT TIL

Jan Kenneth Ludvigsen

FOR

**2. plass klasse 100 Junior 19-23
med 130.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 18.11.2006

SIGNATUR

Jan Baggerud Larsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere