



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM benkpress

TILDELT TIL

Ivar Bjørdal

FOR

**2. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 18.11.2006

SIGNATUR

Jan Baggerud Larsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere