



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Benk-cup

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 227.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 14.12.2013

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere