



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne Benk-cup**

TILDELT TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 215.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 14.12.2013**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*