



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Runar Johannes Garden

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 137.5 kg**

STED/DATO
Alta, 23.03.2013

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere