



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**6. plass klasse 93 Åpen klasse
med 207.5 kg**

STED/DATO
Alta, 23.03.2013

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere