



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**3. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 180.0 kg**

STED/DATO
Alta, 23.03.2013

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere