



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**ER Open Benkpress**

TILDEL TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 210.0 kg**

STED/DATO

**Albertslund, Danmark, 24.01.2014**

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*