



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkstevne

TILDELTE TIL

Jan Erik Christiansen

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 135.0 kg**

STED/DATO

Halden, 07.02.2000

SIGNATUR

Thorleif Kristiansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere