



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM Lag 1979**

**TILDELTE TIL**

**Jon Ruud**

---

**FOR  
5. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 537.5 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 28.04.1979**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*