



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Lag 1980**

TILDELT TIL

**Arnt Ruud**

---

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 537.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 29.03.1980**

SIGNATUR  
*Bjørn Andreas Holmsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*