



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Nasjonalt utstyrsfritt  
benkpresstevne**

**TILDELT TIL**

**Theo K. Grønvold**

---

**FOR**

**1. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 138.0 kg**

**STED/DATO**

**Bergen, 01.03.2014**

**SIGNATUR**

*Bengt Eide Olsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*