



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Nasjonalt utstyrsfritt  
benkpresstevne**

TILDELT TIL

**Raul Holm**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 135.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 01.03.2014**

SIGNATUR

*Bengt Eide Olsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*