



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkcup**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.10.2000**

SIGNATUR

*Per-Ole Røed*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*