



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Lag-NM**

TILDELT TIL

**Runar Aardalen**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 672.5 kg**

STED/DATO

**Gressvik, 10.12.1983**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*