



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDELTE TIL

Michael Holst

FOR

**9. plass klasse 105 Åpen klasse
med 167.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere