



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2014

TILDELTE TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 50-59
med 217.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 22.03.2014

SIGNATUR

Morten Novum, Bjørn Astad, Nils-Petter Kn



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere